



KRAV MAGA

SISTEMA DE COMBATE Y DEFENSA PERSONAL ISRAELÍ

¿Quieres probar?



Krav Maga es un método israelí de defensa personal y de lucha cuerpo a cuerpo. Se ha desarrollado en situaciones reales y es quizás el método más eficaz en circunstancias reales. Además del ejército israelí y de la policía, también utilizan este método en su trabajo: el FBI, la DEA, el grupo antiterrorista ATF y Scotland Yard.

En muchos países las fuerzas armadas emplean el Krav Maga como su sistema de lucha cuerpo a cuerpo. La funcionalidad del Krav Maga ha sido reconocida también por grupos profesionales de los servicios de seguridad y de policía en muchos países. El método enseña cómo enfrentarse a cualquier agresión y saber salir de ella. Las técnicas se han desarrollado en base a las reacciones naturales de las personas, por lo que es fácil y rápido aprenderlas.

El Krav Maga enseña por ejemplo: tácticas de defensa, golpes, patadas y cómo liberarse de un agarre, reaccionando contra ataques desde todos los ángulos. Se practican las técnicas en cada dirección, y se trata de hacer la defensa y el contraataque al mismo tiempo.

Las técnicas del Krav Maga no se basan en el empleo de la fuerza, sino en la sorpresa, la rapidez y la agresividad controlada. Lo más importante es salir ileso. No hay reglas.

El Krav Maga es útil tanto para mujeres como para hombres.



OFERTA 70€ / 1 mes + matrícula

Para policía desde 40€ / mes

LUGAR Y HORARIOS

- **Krav Maga Centro Málaga**, Muteki Dojo. C/ Herman Hesse 5. Pol. Ind. Guadalhorce (cerca de ITV)
H. Lunes, Martes y Jueves de 20.00 a 21.00 h.
- **Krav Maga Centro Marbella**, Puerto Banús, Hotel PYR.
H. Lunes y Miércoles de 20.00 a 21.00 h.

**precio especial en MARZO
y descuento para policías
vigilantes de seguridad
y situaciones de
desempleo**

INSTRUCTORES

Ismo Ivakko. Experiencia en varias artes marciales desde el año 1982. Instructor de Krav Maga desde 1996. Tiene el nivel más alto en España de Krav Maga. Es el presidente de la Asociación Krav Maga España y representante de Krav Maga en la Federación Internacional de Krav Maga de Israel.

Víctor Ramírez. Más de 20 años de experiencia en artes marciales y de Krav Maga desde el año 2002. Es instructor de Krav Maga desde 2005.



**+
información**

Ismo: 655 689 455
Víctor: 605 318 853

ismo@kravmaga.es
www.kravmagamálaga.com
www.kravmagamarbella.com

www.kravmaga.es